



# 트라우마 심리치료 연구회

# 2019 하반기 사례발표회

# 사례자문 신청

주관: 트라우마치유센터 사회적협동조합 사람마음

## 9월

계슈탈트 심리치료는 현상학적 입장에서 알아차림과 접촉, 신체 현상과 비언어적 표현에 대한 주목, 과정적 접근을 통해 트라우마 생존자의 과거 기억을 지금-여기에서 다룹니다. 개인과 환경 간의 유기적 통합성을 강조하며 안전한 대화적 관계로 이끕니다.

### 자문 위원

### 이영이 선생님

(전) 한국심리건강센터 센터장  
(전) 계슈탈트상담심리학회장  
독일 디플롬 임상심리학자  
독일 쾰른 Kontakte 계슈탈트심리치료 이수  
정신보건 임상심리사 1급  
계슈탈트 심리치료전문가

### 사례 발표 일시

2019년 9/21(토) 12:10~13:50

### 사례 관련

트라우마 심리치료 사례  
(계슈탈트 및 현상학 접근)

## 10월

복합 외상후 증후군의 단계별 심리치료는 1단계 안전 및 안정화, 2단계 외상 기억 처리로 구성되어 있습니다. 각성 조절과 자기 인식, 해리 조절을 완수하고 힘을 키워 외상 재료를 다루는 과정 속에서 복합 외상의 PTSD 증상과 자기 조절 문제를 완화하는데 도움을 줄 수 있습니다.

### 자문 위원

### 최현정 선생님

현) 충북대학교 심리학과 교수  
한국심리학회 공인 임상심리전문가  
계슈탈트상담심리사 1급  
한국인지행동치료학회 인지행동치료전문가  
독일 Konstanz 내러티브노출치료 국제워크샵  
Linehan Institute/Behavior Tech 변증  
법행동치료 Intensive Training 수료

### 사례 발표 일시

2019년 10/19(토) 12:10~13:50

### 사례 관련

복합 외상 증후군 및 해리를  
다루기 어려운 사례 환영

## 11월

재난 및 트라우마의 급성기 또는 아급성기 사례에 대한 초기 심리학적 개입에 대해 이해하고 내담자들의 회복 과정에서 자원 및 지지체계의 활용, 치료자의 역할과 치료자의 소진에 대한 자문을 받을 수 있습니다.

### 자문 위원

### 최윤경 선생님

현) 계명대학교 심리학과 부교수  
재난정신건강지원을 위한 교육프로그램  
개발 및 인력 양성 연구팀 연구책임자  
한국심리학회 공인 임상심리전문가  
한국인지행동치료 인지행동치료전문가  
(전) 한국심리학회 재난심리위원장

### 사례 발표 일시

2019년 11/23(토) 10:30~12:10

### 사례 관련

재난 트라우마 사례 환영

## 장소 및 세부 일정

- 장소: 서울시 NPO지원센터 2층 주다(교육장1) \*당일 안내문 참조
- 세부 일정:

시간		세부 일정
10:10		접수 시작
10:30 - 11:50	80'	여는 강의
11:50 - 12:10	20'	휴식 (간단한 식사 제공)
12:10 - 13:50	100'	사례 발표 및 자문

※ 11월은 여는 강의가 없습니다. 10:30 분에 사례발표가 시작되고, 이후 <2019 연구회 총회>가 진행됩니다.

## 사례 지도 자문

- 사례 발표를 원하시는 분은 해당 회차를 표시하여 신청하시면 안내 메일을 드립니다.
- 발표자께서는 트라우마 심리상담 사례로 준비하셔야 합니다.
- 발표자께서는 발표일 2주 전까지 사례를 준비해 주시기 바랍니다.
- 사례발표비: 150,000원 (\*발표자는 당회 참관비가 제외됩니다)

## 그 외 사항

- 9월, 10월, 11월 사례발표는 한국임상심리학회의 심리치료 사례발표 1회로 인정됩니다. 각 발표 사례에는 1인 이상의 임상심리전문가가 토론자로 지정되어 있으며, 발표자에게는 연구회에서 사례 발표 증명서가 발급됩니다.
- 사례 토론자: Ph.D. 최현정 (충북대학교 심리학과 교수, 임상심리전문가) 외

## 신청 방법

- 아래 링크를 통해 사례자문 신청을 접수하시면, 사례발표참가비 납부 안내 메일을 보내드립니다. 안내 메일에 따라 입금해 주시기를 바랍니다.

사례발표 신청: <https://forms.gle/twjT6kQEtM4UB5ATA> (클릭! 신청서 작성으로 이동)

문의는 이메일로 받습니다: [kcptr@naver.com](mailto:kcptr@naver.com)

※ 2019 하반기 사례발표회 참관 신청은 별도 공지할 예정입니다.