

2018년 한국정신치료학회  
**제3회 상담 및 심리치료 전공자를 위한 워크숍**  
**“핵심감정이란 무엇인가?”**

- ▶ 일 시 : 2018년 7월 7일 (토) 10:10 ~ 17:30
- ▶ 장 소 : 서강대학교 이나시오관 강당
- ▶ 주 최 : 한국정신치료학회

■ 초대합니다

안녕하십니까?

최근 제4차 산업, 인공지능(AI)과 관련하여 인간사회의 미래는 어떻게 될 것인지에 대해 긍정적, 부정적 담론을 흔히 접하고 있습니다. 공통된 의견 중에 하나는 많은 직업이 사라질 것으로 예상하지만 그래도 우리가 몸담고 있는 직업은 초고성능 컴퓨터로 대신할 수는 없다는 주장입니다. 우리는 관계와 감정을 다루고 있기 때문이고 우리는 어떤 컴퓨터라도 소유할 수 없는 영혼을 간직하고 있는 존재이기 때문이라고 생각합니다. 그러므로 우리는 더욱더 우리의 치료능력을 함양시켜야 할 시대적 의무가 있습니다.

앞서 있었던 1,2회 워크숍에서 참석하셨던 많은 분들이 ‘핵심감정’에 대해서 좀 더 잘 이해할 수 있게 해달라는 의견을 주셨습니다. 따라서 금번 워크숍부터는 이 점에 더욱 초점을 맞추어 프로그램을 발전시켜 공부하고자 합니다.

소암 이동식선생님의 도(道)정신치료는 시대상황적으로는 동양과 서양의 융합이라는 커다란 역사적인 사건입니다만, 임상 실제에서 볼 때는, 서양의 다른 치료와 구별되는 구체적인 내용은 ‘핵심감정’의 이해라고 생각합니다. 소암 선생님은 치료 상황에서 항상 내담자의 ‘핵심감정’을 올바르게 이해, 공감하고 있는지를 가장 기본적으로 중요시 하시고 정신치료의 교육에서도 항상 이점을 최우선시 하셨습니다. 또한 그렇지 못한 경우는 항상 치료자의 문제임을 강조하시고 끊임없는 치료자 자신의 자기성찰을 강조하셨습니다. 우리도 이 점을 잊지 않아야 하겠습니다.

그간 한국정신치료학회의 워크숍에 깊은 관심을 보여주신 많은 분들께 감사드립니다. 올해에도 많은 분들이 적극적으로 참여하셔서 함께 토론함으로써 뜻 깊은 상호 발전이 있기를 기원합니다.

2018년 5월  
한국정신치료학회 회 장 임호덕  
이사장 김종호

■ 등록 안내

◆ 등록비

- ▶ 사전등록 50,000원 / 현장등록 60,000원
- ▶ 한국정신치료학회 회원 : 사전등록 40,000원 / 현장등록 60,000원

◆ 점심식사는 제공하지 않습니다.

◆ 선착순(입금 일시 기준)으로 등록을 받으며 조기에 마감될 수 있습니다.

- ◆ 등록을 원하시는 분은 사전등록기한인 6월 29일(금)까지 아래의 계좌로 송금자 기명하여 등록비를 입금하고 등록자명(송금자명), 입금일, 입금액, 직업(혹은 전공), 연락처를 이메일(kap8432@nate.com)로 반드시 보내주시기 바랍니다.

사전등록 확인 메일을 보내드립니다.

국민은행 701401-01-465315 안윤영(한국정신치료학회)

- ◆ 연락처: 학회사무실 . kap8432@nate.com . 전화/02-764-8432 . 팩스/02-701-0840

## ■ 순 서

9:30 - 10:10	등록	사 회 : 이동우 (학술부장, 인제의대)
10:10 - 10:30	개회사 격려사	임효덕 (한국정신치료학회 회장) 김종호 (한국정신치료학회 이사장)
<b>1부</b>	<b>이론 발표(핵심감정의 이해)</b>	<b>좌 장 : 김종호 (김종호정신건강의학과) 안명희 (서강대)</b>
10:30 - 11:05	‘도정신치료와 핵심감정’	이정국 (이정신건강의학과의원)
11:05 - 11:40	‘핵심감정과 정신치료의 실제’	임효덕 (경북의대)
11:40 - 12:10	질의 및 응답	
12:10 - 1:40	점 심 식 사	
<b>2부</b>	<b>상담심리사 수련생의 치료사례 발표 및 지도</b>	<b>좌 장 : 김 연 (김연심리상담연구소) 백영석 (원광의대)</b>
1:40 - 2:20	상담심리사 수련생 사례발표	송유정 (대구교육대 상담사 , 사람과 마음 심리상담연구소 수련생)
2:20 - 2:30	지정토론	이혜민 (경북대 수련생)
2:30 - 2:40	지정토론	이승희 (사람과 마음 심리상담연구소)
2:40 - 2:55	지도감독	장재홍 (서강대)
2:55 - 3:10	전체토론	
3:10 - 3:30	휴 식	
<b>3부</b>	<b>소암 이동식선생님 치료사례 연구 (다른사람 눈치를 많이 보는 환자사례)</b>	<b>좌 장 : 임효덕 (경북의대)</b>
3:30 - 3:40	사례 개요 소개	이영순 (전북대)
3:40 - 4:30	첫면담 내용 청취	
4:30 - 4:45	지정토론	이수정 (서강대 수련생)
4:45 - 5:00	지정토론	허재홍 (경북대)
5:00 - 5:30	전체토론	
5:30	폐회	

## ■ 교통편

- 지하철: 2호선 신촌역 6번 출구 (도보 약 10분) / 6호선 대흥역 1번 출구 (도보 약 10분) / 경의선 서강대역 1번 출구 (도보 약 10분)
- 버스: 서강대학교 정류장 (도보 약 5분) 좌석버스: 921 / 간선버스: 110A, 153, 604, 740, 753 / 지선버스: 5712, 5714, 6712, 7016, 7613
- ※ 주차공간이 협소하고 주차비가 비싸서 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다. 자가용 이용 시 교내 정문 혹은 후문 주차장을 이용해 주시고 접수대에서 후불할인권(8시간: 9,800원)을 받을 수 있습니다.